

*Leerregel: nuttig/gewenst advies verstrek je door*

- (1) *jezelf even helemaal vrij te maken voor de andere*
- (2) *vriendelijk te vragen welk advies de andere precies nodig heeft*
- (3) *in grote lijnen een overzicht te geven*
- (4) *te vragen welke gebieden meer detail nodig hebben*

VERKLARING/DETAILS:

**(1) jezelf even helemaal vrij te maken voor de andere**

- Andere zaken waar je mee bezig bent even opzij leggen. Ook GSM en PC tijdelijk afsluiten of negeren.
- Als je je even niet kunt vrijmaken, een geschikter moment afspreken.

**(2) vriendelijk te vragen welk advies de andere precies nodig heeft**

- Zo kun je de hulp juist doseren, zowel qua tijdsbesteding als qua inschatting van de competentie of de autonomiebehoefte van de andere.

**(3) in grote lijnen een overzicht te geven**

- Vermits je advies gewenst was kan je dit formuleren.
- Doe dit liefst in de suggestieve taal: *"Je zou kunnen..."*

**(4) te vragen welke gebieden meer detail nodig hebben**

- Een open vraag nodigt uit om extra vragen te stellen: *"Waarover wil je nog meer informatie?"* Een gesloten vraag, zoals *"Is het duidelijk zo? Ben je hiermee geholpen?"*, zou een sociaal wenselijk *"Ja"* als antwoord kunnen uitlokken.

